



## Tout ce que vous pouvez mettre dans votre composteur

DÉCHETS DE CUISINE	Catégorie	Remarques et Conseils
Épluchures de fruits et légumes (non traités de préférence)	<b>A</b>	Les peaux d'agrumes sont plus longues à composter. Vous pouvez aussi les recycler : <ul style="list-style-type: none"> <li>• en cuisine pour aromatiser de l'huile ou pour confectionner des sarments ou orangettes,</li> <li>• pour le ménage pour dégraisser avec du bicarbonate de soude et/ou du vinaigre blanc.</li> </ul>
Restes de repas d'origine végétale principalement	<b>M</b>	Les composteurs Mantis étant protégés des rongeurs, vous pouvez aussi mettre des restes de repas carnés. Veillez alors à les mélanger pour éviter les odeurs.
Marc et filtres à café	<b>C</b>	Vous utilisez peut être déjà le marc à café comme engrais, comme répulsif ou comme "salage" des chemins en hiver. Saviez-vous que bien sec, il se mélange aux graines fines, permettant ainsi une meilleure répartition des semis ?
Sachets d'infusion et de thé	<b>C</b>	
Coquilles d'œufs concassées	<b>C</b>	Encore un trésor à recycler précieusement. Finement broyées, les coquilles d'œuf viennent enrichir la terre de vos plantes d'appartement. En broyat plus grossier, elles forment une barrière de protection (non infranchissable malheureusement) contre les limaces au potager.
DÉCHETS DU JARDIN		
Tontes de gazon	<b>A</b>	Les tontes de gazon sont généralement humides. Si vous pouvez, laissez-les sécher quelques jours avant de les mettre au compost. Sinon, mélangez-les avec des feuilles mortes, du broyat de branchage, ou encore du carton, pour éviter le manque d'aération et le pourrissement.
Fleurs fanées, restes du potager	<b>A</b>	Veillez à ne pas mettre de plants malades dans le compost (plants avec mildiou ou oïdium par exemple) ou de plants qui ont subi un traitement chimique. Ayez aussi la main légère sur les feuilles de rhubarbe, que vous veillerez à réduire.
Végétaux aquatiques	<b>A</b>	Par exemple les algues que vous retirez de votre bassin quand il y en a trop, en veillant à les faire sécher quelques jours avant de les ajouter dans le composteur.
Mauvaises herbes	<b>A</b>	Privilégiez les mauvaises herbes qui ne sont pas montées en graine, pour éviter toute prolifération. Même si la montée en température du compost suffit généralement pour les tuer. Ne pas mettre de chiendent et de liseron dans le composteur : ils sont trop coriaces !
Tailles de haies : branches + feuilles	<b>M</b>	Broyez les branchages pour faciliter la décomposition.
Paille	<b>C</b>	Intéressante car elle évite le compactage.
Feuilles mortes	<b>C</b>	Les feuilles de noyers, de lierre ou de résineux se décomposent plus lentement. D'autre part, en grande quantité elles peuvent impacter le pH. Broyez-les avant de les incorporer, en petite quantité.
Écorces d'arbres broyées	<b>C</b>	
DÉCHETS MÉNAGERS NON ALIMENTAIRES		
Sciure et copeaux de bois naturel (non traité)	<b>C</b>	N'ajoutez pas de contre-plaqué dans le compost, car il contient des substances toxiques.
Cendres de bois froides	<b>C</b>	Oui, elles peuvent être mises dans le compost, maintenant nous vous conseillons vivement de réserver les cendres pour vos arbres fruitiers. Riches en potasse - bénéfique aux fruits - elles viendront enrichir au printemps la terre à leur pied. Vous pouvez aussi les utiliser mélangées à de l'eau et badigeonner leurs troncs pour lutter contre les parasites et les maladies des fruitiers. Les rosiers les apprécient aussi.
Serviettes, mouchoirs, essuie-tout en papier	<b>C</b>	
Papiers et cartons non imprimés. Journaux noir et blanc	<b>C</b>	Vous pouvez jeter vos épluchures de légumes dans les feuilles de journaux imprimés type quotidien, dans lesquelles vous les avez épluchées. Par contre, de grosses épaisseurs de journaux, vont être longues à composter.
Cheveux, poils et plumes	<b>C</b>	
Fumiers d'animaux herbivores	<b>M</b>	Notez que le fumier de cheval convient moins par la présence de graines de mauvaises herbes non digérées.

**A** : Déchets verts, plutôt humides, à dominante "Azote"

**C** : Déchets bruns, plutôt secs, à dominante "Carbone"

**M** : Déchets "Mixtes", contenant les 2

Réduisons et valorisons nos déchets  
avec le compost 😊

# Le compost facile avec le Composteur Rotatif

Réduisons et valorisons nos déchets avec le compost



## Voici les 3 règles d'or pour fabriquer un bon compost :

### 1/ Un bon mélange

Le premier secret pour obtenir un bon compost est de mélanger les déchets verts (tontes, mauvaises herbes, restes végétaux de cuisine...) avec les déchets bruns (feuilles mortes, paille, herbes sèches...). Alternier ainsi les apports de déchets verts souvent humides et mous avec les déchets bruns, plus secs et structurants.

### 2/ Un mélange bien aéré

Les micro-organismes (bactéries, champignons, insectes...) qui œuvrent à la dégradation des déchets ont besoin d'air et travaillent mal si les déchets sont trop tassés et pas assez brassés.

### 3/ Un mélange toujours humide

Vérifier l'humidité est primordial. Si le mélange est trop sec, le processus de compostage s'arrête. Si le mélange est trop humide, c'est la fermentation qui prend le relais avec les mauvaises odeurs en cadeau.

## Le composteur rotatif de Mantis : la solution facile !

### 1 Collectez



Ouvrez la porte du composteur et remplissez-le en diversifiant et alternant les apports verts/bruns.

### 2 Tournez



Mélanguez régulièrement et facilement le composteur en le faisant tourner, tout simplement ! Ainsi vous assurez la bonne aération du contenant. Vous entretenez aussi le cœur de chauffe plus longtemps (c'est un des secrets du compostage accéléré).

### 3 Récoltez



En quelques semaines, (contre des mois pour les autres composteurs), vous pouvez récolter votre compost et l'utiliser pour nourrir gratuitement vos plantations.

#### Le saviez-vous ?

La Nature nous offre des accélérateurs de compost naturels.

Ainsi, n'hésitez pas à incorporer, orties, pissenlits, consoude et feuilles de fougères à vos déchets à composter.

#### CONTACT

0 810 211 865 Service 0,06 € / min + prix appel

Email : [www.mantis.fr/nous-contacter](http://www.mantis.fr/nous-contacter)

Pour plus de conseils : [www.mantis.fr/blog](http://www.mantis.fr/blog)

Suivez-nous sur :



**Mantis**  
Le jardinage facile®

20 rue des Garennes  
57155 Marly  
[www.mantis.fr](http://www.mantis.fr)

SARL au capital social de 16 000 Euros.  
RCS METZ 412 462 749.